

Lekcja biblioteczna - 6 kwietnia 2011 r.

Tematem lekcji bibliotecznej było zdrowie i wszystko co z nim związane. Zostały przypomniane sposoby dbania o zdrowie i zapobieganie chorobom takie jak m.in. dbanie o higienę własnego ciała, właściwe odżywianie, sport, odpowiedni obiór w zależności od pogody, walka z zarazkami i wirusami.



Dużo śmiechu i zabawy dostarczyły dzieciom zabawy ruchowe także z elementami pantomimy, zagadki o zdrowiu, głośne czytanie wierszy. Na koniec spotkania zostały zaprezentowane tematyczne książki dla dzieci m.in. o zdrowiu, sporcie, uprawie własnego ogródka, gotowaniu zdrowych potraw, wizycie u dentysty.

Mam nadzieję, że przypomniane informacje pozwolą dzieciom jeszcze bardziej dbać o zdrowie.